



Säkerhetsrutiner och hästhantering på vår ridanläggning

Säkerhet är alltid mycket viktigt när vi sköter om hästarna i stallet, ute i hagen och vid ridning. Olyckor händer oftast när vi börjar slarva med de rutiner som vi har bestämt. Genom att ha tydliga rutiner som gäller för alla som besöker vår ridanläggning och hanterar våra hästar kan vi tillsammans skapa en trygg miljö för både hästar och människor.

Säkerhetsrutiner på vår ridanläggning

Vår ridanläggning är en plats där alla ska känna sig välkomna och där både människor och hästar ska trivas. Därför gäller följande:

- Vi hälsar på alla vi möter på anläggningen och hjälper de som behöver. Vi hjälps åt att hålla god ordning i stallet och i gemensamma utrymmen.
- Hela ridanläggningen är rökfri. För dig som bor i något av våra hus på gården kan rökning ske där, men bara på anvisad plats.
- Hundar ska hållas kopplade på anläggningen och får inte vistas inne i stallet eller på läktaren i ridhuset.
- Barn under 10 år får inte lämnas utan tillsyn i stallet. Som förälder är du alltid ansvarig för ditt barn.
- Barnvagnar får inte vara i stallet eller inne i ridhuset. Tänk på säkerheten även för små barn som är med i stallet men inte rider t.ex. yngre syskon. Alla barn ska ha hjälm i stallet.
- Du som rider ridlektioner eller kurs, är förälder till ett barn som rider eller stallvärd på ridskolan får gå in till och sköta om hästarna i stallet. Övriga får endast gå in till hästarna efter tillåtelse av någon i personalen.
- Du kan läsa mer om ryttarens skyddsutrustning och våra rekommendationer för klädsel i stallet och vid ridning här nedanför.

Säkerhetsrutiner vid hästhantering

Stallet ska vara en miljö som är lugn och trygg för hästen och säker för dig som hanterar hästen. Därför vi är noga med att alla följer samma rutiner vid hästhantering och att vi hjälper varandra om det behövs.

- Fråga om du är osäker på något som rör hästens skötsel eller utrustning. Du kan läsa om det är något särskilt som gäller för skötsel och utrustning för din häst på anslagstavlan i stallet och vid sadelkammaren.
- Gör hästen uppmärksam på att du kommer genom att säga hej. Hästen ska vara uppbunden i ett kort uppbindningsgrimskaft när du sköter den i boxen och ponnyerna ska vändas i spiltan när de ska göras i ordning. Var aldrig mer än två personer inne hos hästen samtidigt.
- Hästar som har utrustning på sig får inte lämnas utan uppsikt.
- Håll god ordning i stallet och var rädd om hästarnas utrustning. Sadlar får inte hänga i närheten av hästarna t.ex. på en boxdörr, då de riskerar att gå sönder.
- Använd inte mobiltelefon när du hanterar hästen eller vid ridning. Du behöver alltid vara fokuserad på hästen!
- Se till att boxdörren är helt öppen när du ska ta ut hästen. Se till att båda stalldörrarna är öppna och fastsatta i kedja/hake när du tar hästen ut ur stallet.
- Hästen ska alltid ledas i grimma och grimskaft eller träns, även inne i stallet. När du leder hästen i träns ska tygeln ligga kvar på hästens hals.
- Vid utsläpp av hästen i hagen - vänd alltid hästen mot grinden. Om det är flera hästar som ska släppas samtidigt – ställ upp mot staketet med tre meter lucka mellan hästarna, släpp hästarna samtidigt när ansvarig säger till.
- Vi rekommenderar hjälm för alla vid in- och utsläpp i hage. Personer under 18 år ska ha hjälm vid all hästhantering, inklusive in- och utsläpp i hage, och får heller inte hämta in eller släppa ut hästar utan att ha en vuxen med sig.

Klä dig rätt i stallet & vid ridning

Att klä sig rätt och använda rätt skyddsutrustning är ett bra sätt att undvika onödiga skador i stallet och vid ridning. Hos oss gäller följande:

- Vid ridning ska du ha sko eller stövel med klack (gärna shortchaps eller ridstövlar) och ridbyxor. Handskar är också skönt att ha. Du bör alltid ha en tröja som täcker axlarna, även på sommaren, och i stallet ska du bära långbyxor.
- En sko med stålhätta skyddar din fötter bäst när du är i stallet och hanterar hästen från marken. Tygskor eller sandaler är inte lämpliga att ha i stallet eller när du leder hästen.
- Du som är under 18 år ska bära hjälm när du är i stallet, när du ryktar, tränar och sadlar samt när du leder hästen. Det gäller även för små barn, till exempel yngre syskon, som är med i stallet.
- Självklart bär alla hjälm när man rider och även för dig som är vuxen är hjälm något vi rekommenderar vid all hästhantering. Vid in- och utsläpp i hagen vill vi att alla använder hjälm.
- Vi rekommenderar att barn alltid rider med skyddsväst och att du som vuxen gör det när du t.ex. ska hoppa och vid uteritter. Vid terränghoppning är skyddsväst ett krav för alla ryttare. Vi har hjälmar och skyddsvästar som du kan låna, men vi rekommenderar att du har en egen hjälm då det är svårt för oss att hålla full koll på skadehistoriken på våra hjälmar.
- Stora mycken, ringar och piercingar ska inte bäras i stallet eller vid ridning. Undvik att bära sådant som kan fastna t.ex. att rida med öppen jacka eller tröja/jacka med luva. Har du långt hår behöver du ha det uppsatt när du rider.
- Mobiltelefonen ska vara på ljudlöst i stallet och du får inte använda telefonen när du hanterar hästen eller vid ridning. Det gäller även för användning av headset/hörlurar för att t.ex. lyssna på musik.

Ridhusregler

Vid lektionsridning i ridhuset gäller följande:

- Knacka och invänta svar innan du går in i ridhuset.
- Håll till höger när du kommer in i ridhuset, ställ upp på medellinjen med hästen vänd mot dörren. Se till att ha en ordentlig lucka till andra hästar.
- På- och avklädning av jackor sker efter avstigning eller om annan person håller i hästen.
- Kläder placeras på anvisad plats utanför ridhusdörren.
- Pallar som används för uppsittning ska placeras utanför ridhuset.
- Upp- och avstigning ska alltid ske på medellinjen.
- Kom ihåg att mocka och tömma skottkärran om det behövs.

Vid självständigt arbete i ridhus gäller även följande:

- Vid ridning i båda varv sker möte till höger.
- Skritta innanför fyrkantspåret.
- Ryttare på volten lämnar företräde för ryttare på fyrkantspåret.
- Halt görs innanför spåret, helst i mitten av en volt.
- Ryttare bör inte rida i bredd.
- Hinder och bommar plockas bort när man är klar med dem.
- Hjälp varandra, visa hänsyn och anpassa din ridning så att du inte stör andra ryttare.
- Påkalla uppmärksamhet innan du går ut ur ridhuset.
- Släck alltid ljuset och stäng dörren efter dig om du är sista ekipaget kvar.

Ridhusregler för dig på läktaren

Du får gärna titta på våra ridlektioner här på läktaren, men för säkerheten för de ryttare som rider och allas trivsel så vill vi att du tänker på följande:

- Gå försiktigt och var tyst på läktaren, hästar kan lätt bli skrämda av plötsliga rörelser och ljud.
- Hundar får inte vara på läktaren.
- Sätt din mobiltelefon på ljudlöst.
- Torka av dig om skorna innan du går upp så håller vi läktaren ren längre.
- Låna gärna ett sittunderlag och filter men lägg tillbaka dem efteråt.
- Släng ditt skräp i soptunnan i domarrummet eller ta med det tillbaka till sopsorteringsstationen i stallet.
- I domarrummet får du gärna värma dig en stund, men se till att ställa i ordning efter dig och stäng dörren när du går.
- Knacka och invänta svar innan du går in i ridhuset.
- Om du är den sista personen som lämnar läktaren på kvällen är vi tacksamma om du släcker lamporna på vägen ut.

Hästar & hygien

För att undvika att sjukdomar sprids mellan olika hästar och mellan hästar och människor är det viktigt med god hygien. När du besöker vår gård och våra stall vill vi att du tänker på följande:

- Ha på dig rena kläder och skor när du kommer till stallet. Tvätta händerna innan besöket. Detta är extra viktigt om du dessutom besöker andra stall.
- Tvätta alltid händerna när du haft kontakt med hästarna. Använd vatten, tvål och avsluta gärna med handsprit.
- Har du med dig fika eller mat så ska du äta den i vårt uppehållsrum i stallet eller i klubblokalen. Undvik att sitta nära hästar och gödsel när du äter.
- Mata inte hästar och andra djur på gården utan att fråga någon i personalen om lov.
- Undvik att besöka gården om du känner dig sjuk, har varit i kontakt med sjuka djur eller djur utomlands de senaste dagarna.